

SYLLABUS

SUBJECT

Volleyball with Methodology

TEACHER

MGR JOANNA PIECH

COURSE DESCRIPTION

The classes include presenting volleyball drills and games, practicing elements of volleyball technique and tactics, learning about methodology of teaching volleyball.

ECTS

2

LEARNING OUTCOMES

Student ought to:

1. develop knowledge of teaching volleyball methodology
2. get to know volleyball rules, techniques and tactics

GRADING POLICY

- Attendance
- Active participation in classes
- Practical and theory exam

TIMETABLE

To be prescribed

TEXTBOOK AND REQUIRED MATERIALS

Elementary literature:

1. Zaborniak S., Kowal A.: Piłka siatkowa w szkole. Rzeszów 2006
2. Wróblewski P.: Piłka siatkowa w szkole – poradnik metodyczny. Warszawa 2005
3. Zatyrać Z., Piasecki L.: Piłka siatkowa. Szczecin 2001
4. Zdebska H., Uzarowicz J.: Piłka siatkowa. Program szkolenia dzieci i młodzieży. Warszawa 1998
5. Uzarowicz J.: Co jest grane. Kraków 2001
6. Wróblewski P.: Piłka siatkowa w szkole – poradnik metodyczny. Warszawa 2005
7. Skrobański M., Wiczorek A.: Przewodnik do ćwiczeń z piłki siatkowej. Poznań 2001
8. Superlak E.: Piłka siatkowa, techniczno- taktyczne przygotowanie do gry. Wrocław 2006
9. Kus S., *Coaching Volleyball Successfully*

PREREQUISITES:

Students must have a basic volleyball skills.