

SYLLABUS

SUBJECT Summer camp

TEACHER DR WOJCIECH BAJOREK

COURSE DESCRIPTION

To train future qualified teachers and organizers of the most popular forms of recreation and relaxation on water. To acquaint them with the basic principles in this field. To develop cognitive interests related to summer relaxation on open water. To improve skills and increase knowledge in the field of water sports. To develop imagination, independent and critical thinking and the ability to make decisions necessary for work with people relaxing on water and doing water sports.

ECTS

2

LEARNING OUTCOMES

L.p.	Course content – physical exercises	Number of hours
	Open water swimming	8
	Athletics and cross-country games	8
	Kayaking	8
	Yachting, elements of windsurfing	8
	Cycle tourism	8

GRADING POLICY

continuous assessment, special fitness test

TIMETABLE

To be prescribed

TEXTBOOK AND REQUIRED MATERIALS

Barankiewicz J., *Zabawy, gry i wyścigi na rowerach*, „Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne” 1995, nr 3.

Barankiewicz J., *Zabawy i gry z rowerem dla dzieci i młodzieży*, Centrum Doskonalenia Nauczycieli Oddział w Kaliszu, Kalisz 1990.

Beger A., *Zdrowie na kółkach*, „Gościniec PTTK” 2003, nr 2.

Bogusławski J., *Kto także odpowiada za tragiczny stan bezpieczeństwa na drogach w Polsce*, „Transport Miejski” 1998, nr 9.

Bondarowicz M., *Zabawy i gry ruchowe na cztery pory roku*. wyd. Bellona Warszawa 1996

Buchfelder M., Buchfelder A. „Podręcznik pierwszej pomocy ” wyd. lekarskie PZWL
Warszawa 1993

Błachy Ryszard; Wojciech Bigiel Kultura fizyczna w środowisku przyrodniczym w okresie letnim

Chodnikiewicz Z. „Metody szkolenia w żeglarskiej” S i T. Warszawa 1982

Drabik J. „Kajakarstwo teoria i praktyka” Sport Tur. i Rekre. AWF Gdańsk

Kazanecki A. „Terenoznactwo” MAW. Warszawa 1977
Wrocław 2005

Łobożewicz Tadeusz Turystyka dzieci i młodzieży szkolnej - Przewodnik do ćwiczeń kod 12052
AWF Warszawa 1996

Parnicki F „Vademecum obozowicza” – lato opracowanie zbiorowe , Warszawa 2000.

PREREQUISITES:

none