

SYLLABUS

SUBJECT RECREATIONAL FORMS OF PHYSICAL EDUCATION

TEACHER MGR ŁUKASZ GODEK

COURSE DESCRIPTION

Compulsory. Fun and games movement, volleyball, basketball, handball, gymnastic, fitness, athletics.

ECTS

1

LEARNING OUTCOMES

Students know the basic principles of team games, knows and does exercise, he knows the possibilities of his body.

GRADING POLICY

Attendance, active participation in classes.

TIMETABLE

To be prescribed.

TEXTBOOK AND REQUIRED MATERIALS

Trzeźniowski R., "Zabawy i gry ruchowe", Warszawa 1989

Talaga J., „Piłka nożna”, AWF Warszawa, Warszawa 1975

Talaga J., „A-Z sprawności fizycznej”, Warszawa 1995

Barankiewicz J., „Poradnik nauczyciela wychowania fizycznego”, Kalisz 1992

Kulgawczuk R., Piłka siatkowa; wyd. Agencja Promo – Lide; Warszawa 1994

Rumiński A.; „Koszykówka”; wyd. Agencja Promo- Lider; Warszawa 1994

Polak E., „Gimnastyka”, wyd. UR, Rzeszów 2002.

PREREQUISITES:

.....