

SYLLABUS

SUBJECT RECREATIONAL FORMS OF PHYSICAL EDUCATION

TEACHER MACIEJ BROŻYNA, MSc

COURSE DESCRIPTION

Nordic Walking as a form of physical activity, play and games in tourism, various forms of qualify tourism, health aspects of practicing forms of physical activity, military games and survival as a form of recreation.

Hiking, speleology, Nordic Walking, play and games, cycling, canoeing, military games.

ECTS

1 + 1

LEARNING OUTCOMES

The development of activities and sightseeing activities. Role of sightseeing in contemporary society,

GRADING POLICY

Attendance, active participation in class, conducting classes.

TIMETABLE

To be prescribed

TEXTBOOK AND REQUIRED MATERIALS

Kosiewicz J., Obodyński K., *Turystyka i rekreacja – wymiary teoretyczne i praktyczne*, Wyd. UR ,Rzeszów 2006.

Andrejuk A., *Turystyka aktywna, rekreacyjna i specjalistyczna*, Biuro Menedżerów Marek TurystykiPolskiej, KEN GRAF , Warszawa 1998.

Merski J., *Turystyka kwalifikowana*, Wyd. Druk Tur, Warszawa 2002.

Nestorowicz M., *Prawo turystyczne*, Wyd. Branta, Bydgoszcz 1999.

Sanecki W., *Zasady organizowania i prowadzenia wycieczek górskich*, PTTK, Warszawa 1976.

Skibicki S., *Szkoła turystyki pieszej, czyli jak przez życie lekko kroczyć w ciężkich butach*, Wyd.Skibicki, Pelplin 2006.

Wojtyczka J., *Organizacja turystyki młodzieży szkolnej*, Wyd. AP , Kraków 2002.

Barankiewicz J., *Zabawy i gry z rowerem dla dzieci i młodzieży*, Centrum Doskonalenia Nauczycieli Oddział w Kaliszu, Kalisz 1990.

Przepiórczyński M., *Technika jazdy „Wychowanie Komunikacyjne. Rower”*, wyd. specjalne, kwiecień 2000.

Pulina M. „Kras i Speleologia” , Katowice 1998 nr 1750 Wydawnictwo Uniwersytetu Śląskiego

Wosko-Conrads E. “Nordic Walking - to proste!” Wyd. SBM Warszawa 2009

PREREQUISITES:

None