

Samorząd Studentów Wydziału Medycznego UR oraz Wydziału Wychowania Fizycznego UR  
zapraszają na

**21-28**  
kwietnia



## PIĄTEK 21.04.2017 DZIEŃ OTWARCIA

KONFERENCJA: ŚWIADOME JEDZENIE - MĄDRE POKOLENIE. WPŁYW ASPEKTÓW ŻYWIENIOWYCH NA ZDROWIE I WYCHOWANIE DZIECI I MŁODZIEŻY

## 22-23.04.2017 WEEKEND REKREACJI

WARSZTATY YES+

## PONIEDZIAŁEK 24.04.2017 DZIEŃ DIAGNOSTYKI I ZDROWIA

PŁYWACKI TEST COOPERA 9:30 - 16:00, BASEN ROSIR, BADANIA DIAGNOSTYCZNE, 9:00-13:00, UL. PIGONIA 1  
WARSZTATY YES+

## WTOREK 25.04.2017 DZIEŃ GIER ZESPOŁOWYCH

ROZGRYWKI W PIŁKĘ SIATKOWĄ I PIŁKĘ NOŻNĄ, WARSZTATY YES+

## ŚRODA 26.04.2017 DZIEŃ KULTURYSTYKI I FITNESSU

MARATON FITNESS, CERTYFIKOWANE WARSZTATY Z PIERWSZEJ POMOCY  
ZAWODY W WYCISKANIU SZTANGI LEŻĄC ORAZ W ARMWRESTLINGU

## CZWARTEK 27.04.2017 DZIEŃ DIETETYKI I SUPLEMENTACJI SPORTOWEJ

KULTURYSTYKA I FITNESS - WARSZTATY, DIETETYKA I SUPLEMENTACJA W SPORCIE - WYKŁAD  
ŻYWIENIE W SPORTACH WYTRZYMAŁOŚCIOWYCH - WARSZTATY

## PIĄTEK 28.04.2017 ZAKOŃCZENIE UTZIS – DZIEŃ REKREACJI

KAJAKI, ROLKI I NORDIC WALKING (LISIA GÓRA), MISTRZOSTWA UR W TENISIE